

INFECCIONES POR VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH) EN EL HOMBRE

QUE SON LAS INFECCIONES POR VPH?

Son infecciones virales que afectan con facilidad la mucosas y piel de los genitales (sin ser esta una zona exclusiva para el desarrollo de la enfermedad). Pueden transmitirse durante el acto sexual y sus manifestaciones clínicas son muy variables, desde ser asintomáticas y no presentar evidencia de enfermedad hasta desarrollar lesiones llamadas “Condilomas o Papilomas”. Existen diferentes subtipos de virus del papiloma humano (VPH) y es importante poder identificarlos ya que algunos son de alto riesgo para el desarrollo de cáncer cervicouterino en la mujer o cáncer de pene en el hombre. Es importante señalar que en algunos casos pueden pasar hasta 30 años después de contraer la enfermedad y antes de desarrollar el primer síntoma (mantenerse latente).

ES POSIBLE PREVENIR LA ENFERMEDAD POR VPH?

El uso de preservativo evita la transmisión de la enfermedad en la zona del pene que cubre este, sin embargo, no evita el contacto de zonas como la base del pene, pubis y bolsa escrotal donde pudiera contagiarse la enfermedad. El evitar la promiscuidad quizás sea la mejor manera de evitarse un contagio por vph.

COMO SE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD?

La exploración física de los genitales es fundamental, así como la realización de un estudio de PCR o Captura de Híbridos para identificar “nombre y apellido del virus” causante de la enfermedad. La prueba de ácido acético permite delimitar áreas posibles de contagio que permiten enfocar mejor el tratamiento de las lesiones.

ES CURABLE LA INFECCION POR VPH?

En mi personal punto de vista considero que existen dos maneras de ver “el vaso con agua: medio lleno o medio vacío”, si bien pudieran existir lesiones ocultas que no podamos detectar por los métodos con los que contamos y no puedan ser susceptibles de tratamiento lo que evitaría poder curar a un paciente de dichas enfermedad, también es cierto que si toda la

enfermedad existente es la que se manifestó clínicamente puede ser posible tratarla y dejar a un paciente libre de enfermedad.

TODAS LAS INFECCIONES POR VPH DEBEN SER TRATADAS?

El urólogo deberá conocer el tipo de virus que la causa, el grado o severidad de la enfermedad así como la localización de las lesiones y de acuerdo a éste análisis se decidirá si debe o no será necesario tratarla y cual sería el tratamiento más indicado encada caso. Fundamental entender que el tratamiento deberá ser de pareja para evitar las re-infecciones.

COMO SE TRATA LA ENFERMEDAD POR VPH?

El tratamiento es muy variable, pudiendo utilizarse la fulguración (quemar la lesión) con electrocirugía o laser, así como por medio de medicamentos como la podofilina y sus derivados o el imiquimod. En mi opinión la resección y fulguración será siempre la mejor opción, aunque siempre deberá individualizarse el tratamiento.