

LA ANDROPAUSIA

QUE ES LA ANDROPAUSIA?



El termino de andropausia es incorrecto aunque así fue catalogado durante mucho tiempo, lo correcto sería hablar de un Síndrome de deficiencia parcial de Andrógenos (hormonas masculinas) y que a diferencia con la mujer en la que si existe una supresión completa de estas hormonas (menopausia), en el hombre nunca dejan de producirse.

ENTONCES, EXISTE LA ANDROPAUSIA?

La deficiencia hormonal SI existe, aunque quedamos que será más correcto nombrarla como deficiencia parcial de andrógenos No a todos los hombres les afecta por igual y como es de pensarse se genera en etapas avanzadas de la vida, su diagnóstico es clínico ante la aparición de síntomas como debilidad, apatía, cansancio crónico, perdida de la libido, problemas de disfunción eréctil, disminución de la masa muscular, desarrollo de obesidad inexplicable, osteoporosis entre otros. Siempre será necesario solicitar los exámenes correspondientes para verificar la deficiencia de la testosterona y completar los indicadores de dicha enfermedad. Finalmente, la extirpación de los testículos o el uso de medicamentos que supriman las hormonas masculinas causaran un efecto clínico de privación como el anteriormente mencionado.



COMO SE TRATA?

La calidad de vida de los varones mejora de manera sustancial es como adquirir "un segundo aire" y bien vale la pena aun siendo adulto mayor poder sentirnos plenos.

Ahora bien, el urólogo después de haber realizado el interrogatorio, exploración física y exámenes correspondientes podrá administrar algún medicamento hormonal, siempre bajo vigilancia de la próstata ante la posibilidad de la presencia de un cáncer en este órgano.

